

ΥΠΟΣΦΑΓΜΑ

Η ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΜΙΚΡΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΑΣ ΑΙΜΑΤΟΣ

Υπόσφαγμα λέγεται η συγκέντρωση μικρής ποσότητας αίματος κάτω από την διαφανή μεμβράνη που καλύπτει το μάτι που λέγεται επιπεφυκότας, χωρίς άλλα συμπτώματα.

Αυτή η έντονη ερυθρότητα πολλές φορές μας ανησυχεί λόγω της αποκρουστικής του όψης, όμως δεν πρέπει να μας ανησυχεί καθόλου γιατί είναι τελείως ακίνδυνο και δεν επηρεάζει καθόλου την όραση.

Πού οφείλεται;

Τα κυριότερα αιτία είναι:

- Δυνατός βήχας.
- Εμετός.
- Δυνατό φτέρνισμα.
- Σήκωμα μεγάλου βάρους.
- Έντονη σωματική άσκηση και καταπόνηση
- Απότομη αλλαγή θερμοκρασίας

Άτομα με προβλήματα υγείας όπως υπέρταση διαβήτης ή η λήψη αντιπηκτικών φαρμάκων έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίζουν υπόσφαγμα.

Πώς αντιμετωπίζεται;

Δεν χρειάζεται θεραπεία. Ο μόνος τρόπος να εξαλειφθεί το υπόσφαγμα είναι να περιμένουμε την απορρόφησή του κάτι που μπορεί να χρειαστεί από λίγες μέρες μέχρι δύο με τρεις εβδομάδες.

Σε περίπτωση που εμφανίζεται συνεχώς συνιστάται Επιπλέον καρδιολογικός και αιματολογικός έλεγχος.

