

# Ωχρά Κηλίδα-(Macular Degeneration)

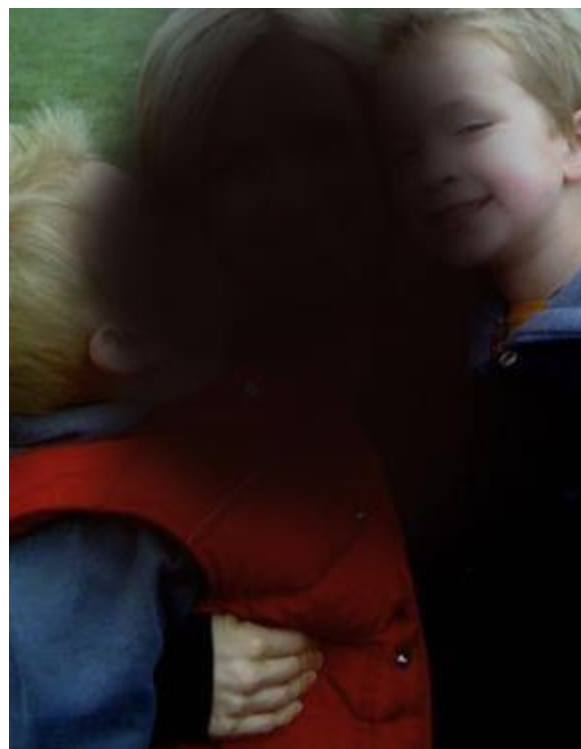
## ΩΧΡΑ ΚΗΛΙΔΑ

**Εκφύλιση της Ωχράς Κηλίδας:** Είναι μία χρόνια οφθαλμική νόσος και μία από τις κύριες αιτίες σοβαρής απώλειας όρασης, σε ανθρώπους ηλικίας 60 ετών και άνω. Είναι επίσης μία από τις κύριες αιτίες τύφλωσης ενηλίκων στον κόσμο.

**Τι είναι;** Είναι μια πάθηση που επηρεάζει την κεντρική όραση που απαιτείται για το διάβασμα, οδήγηση, αναγνώριση προσώπων.....Μερικές φορές εξελίσσεται γρήγορα έχοντας μεγάλες αλλαγές στην όραση και άλλες φορές πολύ αργά έχοντας μικρές αλλαγές στην όραση. Η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας δεν προκαλεί πόνο, επηρεάζει όμως την κεντρική όραση.



Φυσιολογική Όραση.



Όραση με Εκφύλιση Ωχράς Κηλίδας.

### Υπάρχουν δυο τύποι Εκφύλισης της ωχράς κηλίδας

**Ξηρή μορφή:** Που αποτελεί το 85% των περιπτώσεων, οι φωτοϋποδοχείς του αμφιβληστροειδή καταστρέφονται με συνέπεια να επηρεάζεται η κεντρική όραση. Ένα

σύμπτωμα της ξηρής μορφής είναι η ελαφρώς θολωμένη όραση. Η ξηρή μορφή εκφύλισης ωχράς κηλίδας τείνει να εξελίσσεται αργά.

**Υγρή μορφή Εκφύλισης Ωχράς Κηλίδας:** Είναι περίπου το 15% των περιπτώσεων. Μη φυσιολογικά αγγεία αναπτύσσονται πίσω από τον αμφιβληστροειδή, κάτω από την ωχρά κηλίδα. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε αιμορραγία, σχηματισμό ουλής και μόνιμης βλάβης. Η βλάβη εξελίσσεται ταχύτερα απ' ό,τι στην ξηρά μορφή και τείνει να οδηγήσει σε πιο σοβαρή απώλεια κεντρικής όρασης. Αν εντοπιστεί εγκαίρως και με την κατάλληλη θεραπεία η βλάβη μπορεί και να αποκατασταθεί μερικώς.

#### **Αιτίες:**

- Αυξημένη ηλικία (ένας από τους κυριότερους παράγοντες).
  - Καπνιστές.
  - Οικογενειακό ιστορικό.
  - Η λευκή φυλή εμφανίζει περισσότερο εκφύλιση της ωχράς κηλίδας.
  - Οι γυναίκες εμφανίζεται να έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο από τους άνδρες.
- Ακόμα όσοι έχουν στο ένα μάτι εκφύλιση ωχράς κηλίδας έχουν πιθανότητες 40% να εμφανιστεί και στο άλλο.

#### **Συμπτώματα:**

- Θολωμένη όραση.
- Μειωμένη οπτική οξύτητα.
- Δυσκολία στην αναγνώριση προσώπων και δυσκολία στο διάβασμα.
- Αμυδρή αντίληψη χρωμάτων.
- Παραμόρφωση των εικόνων.

#### **Τι μπορούμε να κάνουμε για την πρόληψη:**

- Να φοράμε γυαλιά ηλίου με φίλτρο για τις υπεριώδεις ακτίνες (UV) για την προστασία των ματιών μας.
- Μπορείτε να λαμβάνεται ως συμπληρώματα διατροφής, πολυβιταμινούχα σκευάσματα και σκευάσματα ψευδαργύρου. Αν και είναι δύσκολο να αποδειχθεί η προληπτική δράση αυτών των φαρμάκων, διάφορες μελέτες έδειξαν ότι μπορούν να βοηθήσουν στην καθυστέρηση της εμφάνισης της νόσου. Η δοσολογία θα πρέπει να δοθεί από τον οφθαλμίατρο σε συνεργασία με τον παθολόγο για τις πιθανές αντενδείξεις.